



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ
**УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
СЕВЕРО-ВОСТОЧНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ**

ул. Коминтерна, д. 20/2, Москва, 129327
Телефон: (499) 184-42-66
ОКПО 29232820, ОГРН 1037700114870, ИНН/КПП 7716034451/771601001

e-mail: uszn-svao@mos.ru
Web: www.usznsvao.ru

№ _____
на № _____ от _____

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник Управления
социальной защиты населения
Северо-Восточного
Административного округа
города Москвы

В.Н. Кудряшова

«15» ноября 2021 г.



Извещение

об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Северо-Восточного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения Северо-Восточного административного округа города Москвы объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1. Английский язык
2. Гимнастика
3. Домоводство
4. Здорово жить
5. Иностранные языки
6. История, искусство, краеведение
7. Коньки
8. Красота и стиль
9. Литература
10. Лыжи
11. Музыка, фольклор
12. Образовательный практикум
13. Общая физическая подготовка

14. Пение
15. Пеший лекторий
16. Психология и коммуникации
17. Рисование
18. Скандинавская ходьба
19. Спортивные игры
20. Танцы
21. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность
22. Художественно-прикладное творчество
23. Фото/видео

Срок проведения занятий с «10» января 2022 г. по «31» декабря 2022 г.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Район Алексеевский		
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	100
Здорово жить	10.01.2022-31.12.2022	100
Иностранные языки	10.01.2022-31.12.2022	100
Танцы	10.01.2022-31.12.2022	100
Район Бутырский		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	300
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	100
История, искусство, краеведение	10.01.2022-31.12.2022	300
Коньки	10.01.2022-31.12.2022	30
Льжи	10.01.2022-31.12.2022	30
Пеший лекторий	10.01.2022-31.12.2022	100
Скандинавская ходьба	10.01.2022-31.12.2022	100
Спортивные игры	10.01.2022-31.12.2022	100
Художественно-прикладное творчество	10.01.2022-31.12.2022	100
Район Марфино		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	100
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	100
Здорово жить	10.01.2022-31.12.2022	100
ОФП	10.01.2022-31.12.2022	100
Пеший лекторий	10.01.2022-31.12.2022	400
Рисование	10.01.2022-31.12.2022	400

Скандинавская ходьба	10.01.2022-31.12.2022	100
Район Марьино Роша		
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	200
Домоводство	10.01.2022-31.12.2022	200
Здорово жить	10.01.2022-31.12.2022	100
Пеший лекторий	10.01.2022-31.12.2022	400
Танцы	10.01.2022-31.12.2022	250
Фото/видео	10.01.2022-31.12.2022	200
Район Останкинский		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	200
Иностранные языки	10.01.2022-31.12.2022	200
Красота и стиль	10.01.2022-31.12.2022	200
ОФП	10.01.2022-31.12.2022	100
Психология и коммуникации	10.01.2022-31.12.2022	200
Район Бабушкинский		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	100
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	300
Здорово жить	10.01.2022-31.12.2022	100
Иностранные языки	10.01.2022-31.12.2022	100
История, искусство, краеведение	10.01.2022-31.12.2022	300
Литература	10.01.2022-31.12.2022	100
Пеший лекторий	10.01.2022-31.12.2022	200
Психология и коммуникации	10.01.2022-31.12.2022	100
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	10.01.2022-31.12.2022	100
Район Отрадное		
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	300
Здорово жить	10.01.2022-31.12.2022	200
Психология и коммуникации	10.01.2022-31.12.2022	200
Рисование	10.01.2022-31.12.2022	200
Район Северное Медведково		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	400
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	300
Красота и стиль	10.01.2022-31.12.2022	50
Литература	10.01.2022-31.12.2022	100
Рисование	10.01.2022-31.12.2022	300
Художественно-прикладное творчество	10.01.2022-31.12.2022	40
Район Южное Медведково		
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	100
Район Бибирево		
Английский язык	10.01.2022-31.12.2022	200
Домоводство	10.01.2022-31.12.2022	100
Пение	10.01.2022-31.12.2022	100
Пеший лекторий	10.01.2022-31.12.2022	100
Психология и коммуникации	10.01.2022-31.12.2022	100

Район Алтуфьевский		
Музыка, фольклор	10.01.2022-31.12.2022	100
Психология и коммуникации	10.01.2022-31.12.2022	50
Район Лианозово		
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	200
Иностранные языки	10.01.2022-31.12.2022	400
История, искусство, краеведение	10.01.2022-31.12.2022	100
Пеший лекторий	10.01.2022-31.12.2022	100
Психология и коммуникации	10.01.2022-31.12.2022	100
Рисование	10.01.2022-31.12.2022	100
Танцы	10.01.2022-31.12.2022	100
Район Северный		
Пеший лекторий	10.01.2022-31.12.2022	200
Рисование	10.01.2022-31.12.2022	200
Скандинавская ходьба	10.01.2022-31.12.2022	400
Район Ярославский		
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	200
Здорово жить	10.01.2022-31.12.2022	100
История, искусство, краеведение	10.01.2022-31.12.2022	150
Пеший лекторий	10.01.2022-31.12.2022	100
Танцы	10.01.2022-31.12.2022	200
Район Лосиноостровский		
Гимнастика	10.01.2022-31.12.2022	200
Здорово жить	10.01.2022-31.12.2022	100
Красота и стиль	10.01.2022-31.12.2022	100
ОФП	10.01.2022-31.12.2022	100
Танцы	10.01.2022-31.12.2022	100
Район Ростокино		
Здорово жить	10.01.2022-31.12.2022	400
История, искусство, краеведение	10.01.2022-31.12.2022	100
Танцы	10.01.2022-31.12.2022	100
Район Свиблово		
Иностранные языки	10.01.2022-31.12.2022	100
Музыка, фольклор	10.01.2022-31.12.2022	100
Образовательный практикум	10.01.2022-31.12.2022	500

Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии

с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в территориальный центр социального обслуживания по месту проведения досуговых занятий (далее — уполномоченную организацию) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;

- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;

- перечень площадок для проведения досуговых занятий;

- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания; копии учредительных (регистрационных) документов;

- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;

- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);

- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- доверенность на представление интересов в уполномоченной организации с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

– перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xls).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в уполномоченную организацию в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления.

В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

Срок, место и порядок приема заявок:

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 09 час. 00 мин. до 18 час. 00 мин.,

в пятницу и субботу с 09 час. 00 мин. до 16 час. 00 мин. в территориальном центре социального обслуживания по месту проведения занятий по адресу:

- район Алексеевский - ГБУ ТЦСО «Алексеевский» по адресу: 129164, г. Москва, ул. Ярославская, д. 5, кабинет «Эксперты долголетия 1»;
- район Бутырский - ГБУ ТЦСО «Алексеевский» филиал «Бутырский» по адресу: 127254, г. Москва, Огородный проезд, д. 21, кабинет №7;
- район Марьино - ГБУ ТЦСО «Алексеевский» филиал «Марьино» по адресу: 127276, г. Москва, ул. Ботаническая, д.29, корп. 2, кабинет №4;
- район Останкинский - ГБУ ТЦСО «Алексеевский» филиал «Останкинский» по адресу: 129078, г. Москва, ул. 2-я Новоостанкинская, д. 4, кабинет №19;
- район Бабушкинский - ГБУ ТЦСО «Бабушкинский» по адресу: 127221, г. Москва, ул. Молодцова, д.1Б, кабинет №54;
- район Отрадное - ГБУ ТЦСО «Бабушкинский» филиал «Отрадное» по адресу: 127566, г. Москва, ул. Римского-Корсакова, д.6, кабинет №29,30;
- район Северное Медведково - ГБУ ТЦСО «Бабушкинский» филиал «Северное Медведково» по адресу: 127282, г. Москва, Студеный проезд, д.4, корп.2, кабинет №1;
- район Южное Медведково - ГБУ ТЦСО «Бабушкинский» филиал «Южное Медведково» по адресу: 127221, г. Москва, ул. Молодцова, д.1Б, кабинет №2;
- район Бибирево - ГБУ ТЦСО «Бибирево» по адресу: 127549, г. Москва, ул. Пришвина, д.12, корп.2, кабинет №107;
- район Алтуфьевский - ГБУ ТЦСО «Бибирево» филиал «Алтуфьевский» по адресу: 127410, г. Москва, Путевой пр., д. 20, корп.2, кабинет №5;
- район Лианозово - ГБУ ТЦСО «Бибирево» филиал «Лианозово» по адресу: 127572, г. Москва, ул. Новгородская, д. 32, кабинет №25;
- район Северный - ГБУ ТЦСО «Бибирево» филиал «Северный» по адресу: 127204, г. Москва, Дмитровское шоссе, д.169В, кабинет №109;
- район Ярославский - ГБУ ТЦСО «Ярославский» по адресу: 129337, г. Москва, ул. Палехская, д. 14, кабинет №1;
- район Лосиноостровский - ГБУ ТЦСО «Ярославский» филиал «Лосиноостровский» по адресу: 129345, г. Москва, ул. Магаданская, д. 9, кабинет №15;
- район Ростокино - ГБУ ТЦСО «Ярославский» филиал «Ростокино» по адресу: 129128, г. Москва, ул. Бажова, д. 5, кабинет №17;
- район Свиблово ГБУ ТЦСО «Ярославский» филиал «Свиблово» по адресу: 129343, г. Москва, пр. Нансена, д. 12, корп. 1, кабинет №7.

Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.

Дата начала подачи заявок – «19» ноября 2021 г.

Дата окончания срока подачи заявок – «20» декабря 2021 г.

Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.

Приложение к Извещению об
 объявлении отбора Управлением
 социальной защиты населения Северо-
 Восточного административного округа
 города Москвы организаций
 (индивидуальных предпринимателей)
 для участия в проекте «Московское
 долголетие»

Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
Общая физическая подготовка	<p>Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

Гимнастика	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Лыжи	Обучение технике ходьбы (бега) на лыжах по программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Организация групповых лыжных прогулок.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Коньки	Обучение технике катания на коньках (ледовых или роликовых) по программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Организация группового	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	катания на коньках.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет
Здорово жить	Проведение обучающих лекций, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, скрининг-обследования (при необходимости).	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет
Художественно-прикладное творчество	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

Танцы	Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.	Не более 2-х часов	Не более 2 занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Рисование	Проведение занятий по специально подобраным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Английский язык	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

<p>Литература</p>	<p>Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов. В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство». Литературное мастерство - групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству. Формат программы - литературная мастерская с практической отработкой полученных знаний, что позволит в дальнейшем применить навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p>Музыка, фольклор</p>	<p>Музыкально-просветительский лекторий. Проведение занятий по изучению истории музыки с прослушиванием музыкальных композиций. Изучение музыкальных жанров, народного фольклора, жизни и творчества композиторов и</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	музыкальных деятелей.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Домоводство	Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьерера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Красота и стиль	Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность	Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

<p>История, искусство, краеведение</p>	<p>Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Москвоведение.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p>Пеший лекторий</p>	<p>Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением. Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиозоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора участников. Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)</p>	<p>Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города Москвы</p>	<p>Громкоговорители для экскурсоводов</p>	<p>Ограничений нет</p>

	<p>форматов. К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний. К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия, выписка из штатного расписания, либо наличие гражданско-правового договора по специализации «экскурсовод».</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<p>Психология и коммуникации</p>	<p>Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личностного роста.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет
	<p>Образовательный практикум</p>	Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Не требуется	Ограничений нет

	<p>арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа занятий экологической направленности. Программа школы для помощи внукам. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.</p>					
<p>Иностранные языки</p>	<p>Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

Фото/видео	Обучение правилам пользования фото и видео техникой. Освоение методов фотографирования и видеосъемки. Обучение навыкам цифровой обработки изображений в графических редакторах и основам видеомонтажа.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Фото и видео техника	Ограничений нет
Пение	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Скандинавская ходьба	Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Спортивные игры	<p>Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой